

















































Dist. totale [km]	Dist. Partielle [m]	Icône	Alt. [m]	<u>Les Cotentines - circuit du lundi 5 juin 2017 - 41kms - dénivelé 515m</u>
0	0		3	Départ du camping de Collignon à 9h00 / prendre la piste cyclable à droite en sortant du camping
1.09	1091		4	ne pas traverser la route mais A GAUCHE et suivre le "boulevard de la Manche" par la piste cyclable (à gauche de la route)
2.34	1251		12	quand la piste cyclable change de côté, continuer sur la route, toujours dans la même direction
2.55	214		19	au feu, suivre la voie verte direction "La Glacerie"
2.91	360		20	après la tour et avant le rond point, suivre la voie verte direction "La Glacerie" par la rue "chasse à eaux"
3.13	222		15	avant le pont rouge, suivre la voie verte direction "La Glacerie" et passer sous la voie rapide le long du ruisseau
3.52	385		27	"chasse des picards"
4.34	816		34	<u>"Château des Ravalet"</u> , visite libre du jardin remarquable, serres
4.49	153		33	à la sortie du château
4.52	32.4		36	suivre D322, direction "La Glacerie"
5.59	1068		57	sur D410E1 (aucun panneau), après la montée, redescendre dans la vallée
6.22	626		47	sur D410, direction "La Glacerie" forte montée sur 70m puis
6.37	154		60	face à la "maison blanche/ crème"
6.78	413		57	<u>LA GLACERIE</u> / forte montée jusqu'au cimetière
6.86	80		72	au cimetière, WC, eau,... (aucun panneau), prendre la descente et suivre les panneaux "golf des roches"
7.39	523		57	sur D121 (pas de panneau), direction "golf des roches"
7.54	149		66	rester sur D121, c'est parti pour 2,3 kms de montée
9.86	2321		173	<u>"La Réveillerie"</u> , sur D121, direction "Delasse"
12.14	2273		163	Chapelle Ste Cécile + château de Pannelier
12.94	800		148	au stop, traverser la D56 (à DROITE sur 20m puis à GAUCHE) et suivre "BRIX" par la voie verte
13.78	839		130	2 fois à DROITE (suivre "BRIX" par la voie verte)
14.19	410		114	avant le stop, prendre le tunnel et passer sous la route / (suivre "BRIX" par la voie verte); ça passe en vélo...
14.77	581		100	DROITE puis GAUCHE / (suivre "BRIX" par la voie verte)
15.38	613		100	au STOP, sur D119 sur 100m puis à gauche

15.47	91		95	et suivre "BRIX" par la voie verte
15.97	498		97	aller à BRIX; suivre "BRIX" par la voie verte / ça monte....
16.89	920		138	au STOP, sur D50, direction "Brix"
17.21	312		153	<u>BRIX</u>
17.47	260		142	tous commerces, WC
17.50	28		138	reprendre la D50, direction "St Martin le Gréard" et aller tout droit jusqu'au rond point "le beau parlé"
19.65	2151		151	au rond point "le beau parlé", sur D56, direction "St Martin le Gréard" (attention, grande route sur 800m)
20.41	758		128	sur D152, direction "Tollevast"
22.68	2272		90	<u>TOLLEVAST</u> , face à la mairie (WC derrière la mairie), suivre D152, direction "Hardinvast"
24.63	1953		98	suivre D152, direction "Hardinvast"
24.84	210		99	<u>HARDINVEST</u>
25.02	178		102	juste après l'église, prendre "rue de la mairie - D119"
25.09	75		107	au rond point, face à la mairie
26.65	1552		144	<u>"Carrefour d'Isigny"</u> , traverser la D122, suivre la direction "la fournerie"
27.57	920		127	continuer la descente sur D119, direction "Cherbourg"
28.32	755		120	suivre D119, direction "Cherbourg"
29.71	1390		98	prendre "la chasse aux loups, CR n°37" juste avant le panneau de ville "La Glacerie"
29.97	258		99	attention, ça va descendre fortement
30.90	925		21	au STOP, puis ensuite, passer sous la voie de chemin de fer
31.25	351		20	au STOP, suivre la D900 sur 350m
31.61	358		18	juste au niveau de panneau de ville "LA GLACERIE" et suivre "le village artisanal du moulin Letullier" / "rue du Languedoc"
31.75	144		29	<u>CHERBOURG-OCTEVILLE</u>
32.02	268		50	au STOP ("rue de Provence" mais aucun panneau) descendre et suivre cette rue en "balcon"
32.73	714		16	sous le pont vert
33.29	560		12	passer sur le "passage à niveau" et la rivière

33.39	99		6	au 2ième feu, ne pas traverser mais prendre la piste cyclable juste au ras des barrières vertes
33.77	375		4	au feu, traverser la D900, continuer sur la piste cyclable et suivre "Batterie du Roule"
33.84	74		5	suivre "le Fort du Roule"
33.92	81		7	suivre "le Fort du Roule"
33.99	69		13	panneau à lire / suivre "le Fort du Roule" (aller et retour), sinon retour au camping direct : à gauche sur 100m puis en face sur la piste cyclable et sauter 3 cases (km 37,44) dans le "roadbook"
35.10	1112		79	<u><i>Le Mont Du Roule</i></u> (point de vue)
36.28	1177		8	prendre la piste cyclable en face et y rester jusqu'au .....
37.44	1154		3	au feu, face au magasin "cuisine plus"
37.48	49		3	suivre la piste cyclable
38.61	1125		5	suivre la piste cyclable jusqu'au camping
41.16	2548		3	Arrivée