











































Dist. totale [km]	Dist. Partielle[m]	Icône	Alt. m]	<b>Les Cotentines - circuit du dimanche 4 juin 2017 - LA HAGUE - avec départ différé à Urville-Nacqueville : 59kms et dénivellé de 1001m.</b>  <b>Attention, ce parcours est très difficile avec de nombreux passages à + de 12 %, aussi bien en montées qu'en descentes</b>
0	0		13	Départ différé à <a href="#">URVILLE-NACQUEVILLE</a> , parking en face de la Mairie
0.03	30.		13	sur D45, direction "Gréville-Hague"
1.71	1680		9	Landemer / au niveau de l'hôtel-restaurant "Le Landemer", prendre la petite route "route des douanes", puis continuer sur "interdit sauf riverains"
2.48	773		41	point de vue, table d'orientation / puis reprendre la D45 au dessus
3.48	999		99	au hameau " <a href="#">La Quiesce</a> ", suivre "hameau Gruchy" (interdit aux camping-cars)
4.44	965		101	Hameau Gruchy / vers la maison de J-F Millet / lire les panneaux
4.58	140		94	Maison de Jean-François MILLET / musée
4.62	37		94	reprendre la montée
4.88	262		106	sur D237, direction "Gréville-Hague"
5.81	930		140	<a href="#">GREVILLE-HAGUE</a> / attention, 2ième à droite, après la boulangerie, sur D45, direction "Beaumont-Hague"
6.63	810		152	sur D45, direction "Omonville-la-Rogue"
8.66	2031		142	suivre D45, direction "Omonville-la-Rogue"
10.12	1457		110	"Manoir du Tourps" à droite à visiter puis reprendre la D45 vers "Omonville-la-Rogue"
10.29	167		109	<a href="#">"Manoir du Tourps"</a>
12.52	2229		8	<a href="#">OMONVILLE-LA-ROGUE</a> / suivre D45E2, direction "Port du Hable" (sens unique)
12.95	431		1	point de vue, continuer sur cette route le long du port, traverser le parking et ...
13.63	684		7	... reprendre la D45 jusqu'au "St-Germain-des-Vaux", puis "Auderville"
19.03	5396		12	Port Racine / WC / lire le panneau en haut du parking
20.53	1505		64	<a href="#">ST-GERMAIN-DES-VAUX</a>
21.75	1221		43	<a href="#">AUDERVILLE</a> prendre direction "Goury"

21.92	163		50	au STOP, sur D901, direction "Jobourg" sur 30m puis, juste après "hotel-restaurant de la hague"...
21.95	36		51	sur D401, direction " <a href="#">La Roche</a> "
22.58	630		24	dans la descente, après le fort virage à gauche prendre la direction "La Valette" (sens interdit sauf riverains)
22.92	333		7	mais avant, aller et retour vers le phare de Goury
23.45	527		3	<a href="#">PHARE DE GOURY</a> / canot de sauvetage
24.04	592		16	quelques barrières typiques, regardez le point de pivot....
24.45	414		12	dans le village, puis tout droit pour reprendre la D401 / forte montée
25.01	555		54	petit panneau "voie verte", route puis chemin
25.91	898		83	reprendre la route sur D401 (pour info sur le "tunnel de La Laye" juste là dessous; voir Roland)
26.09	182		75	<a href="#">"Baie d'Ecalgrain"</a> / forte descente puis longue et forte montée
28.78	2695		104	<a href="#">"hameau Samson"</a>
29.02	236		115	prendre la petite route "interdit sauf riverains" / "chemin marin"
29.41	389		115	sur D202 vers le "Nez de Jobourg"
30.80	1392		102	<a href="#">"Nez de Jobourg"</a> / panneaux à lire / puis reprendre la route en sens inverse
32.79	1992		127	<a href="#">"Hameau Dennery"</a> , continuer sur la D401, direction "Jobourg", puis traverser <a href="#">"Hameau Bouchard"</a> et <a href="#">"Hameau Thiébot"</a>
34.09	1301		163	aucun panneau, juste avant le terrain de tennis (filets)
34.57	481		164	suivre la piste cyclable sur 200m le long de la D901
34.81	232		167	direction "Calais"
35.92	1111		167	150m avant le "STOP", prendre le petit chemin (panneau Voie Verte); attention aux cailloux roulants !!!!
36.38	459		144	continuer sur la D403
36.61	238		165	<a href="#">HERQUEVILLE</a> / sur D403, toujours suivre "treize vents"
37.87	1260		118	<a href="#">"Treize Vents"</a> / panneau à lire / forte descente et très forte montée (8 à 16% sur 1km)
39.82	1945		141	<a href="#">Hameau Linnet</a> / sur D403, direction "Beaumont-H"
39.86	40		152	panneau à lire : "cache à tabac"
40.52	662		167	suivre la route "voie verte" vers Biville / attention dans la forte descente aux rails d'écoulement d'eau en travers

42.41	1893		47	sur D318, descente vers "Vauville"
43.65	1241		22	<a href="#"><u>VAUVILLE</u></a> / toujours tout droit puis passer à gauche de l'église (circuit "autocar") / forte montée
44.20	548		53	fort virage en épingle, direction " <a href="#"><u>La Rignolletterie</u></a> " / circuit en balcon avec superbe vue sur les mares de Vauville
44.83	624		64	point de vue sur "les mares de Vauville"
45.53	700		60	suivre la D237, continuer à monter
46.11	581		89	" <a href="#"><u>Belvédère du Thor</u></a> " / les mares de Vauville et les dunes de Biville / on quitte la mer.....
47.01	896		140	au Stop, sur D318, direction "Biville"
48.31	1303		127	<a href="#"><u>BIVILLE</u></a> / à gauche sur 100m
48.40	92		124	sur D118, suivre jusqu'à "Ste-Croix-Hague", il reste encore 2 bosses
49.23	826		111	hameaux : <a href="#"><u>David, Guérard, Haut Biville</u></a>
50.66	1436		171	traverser la D37 et continuer la D118 jusqu'à "Ste-Croix-Hague"
53.07	2405		164	<a href="#"><u>STE-CROIX-HAGUE</u></a> / au Stop, vers "bibliothèque"
53.15	80		166	direction : "hameau Lucas"
53.60	451		153	vers le panneau "Impasse"
54.05	447		154	après le tunnel sous la voie rapide
54.07	27		151	en face sur D22
54.50	423		149	sur D22, direction "Urville-Nacqueville, 4km" tout droit / ça descend jusqu'au parking du départ
58.50	4005		16	vers l'église puis le parking
58.76	255		21	Arrivée