

Parcours Granville

Kilométrage : 93,5 km / Dénivelée: 830m /Départ:8h30 camping Pontaubault ; Parcours consultable sur openrunner : identifiant 7067291 (à taper dans la barre de recherche)

ALLER : sortie camping à G , puis à D jusqu'au stop. Tourner à G dir AVRANCHES D43E2/ / Juste avant le restaurant 13 assiettes prendre à gauche dir LE VAL ST PERE / Passer lieu-dit Argennes puis tourner à gauche pour passer devant Point P, / Au rond point prendre à G. puis première route à D. puis à G. vers le LE VAL ST PERE /Dans le bourg, à D. puis aussitôt à gauche avant l'église / Puis à droite pour passer entre la mairie et l'église/ Au bout tourner à G. (sortir du val St Père)/Prendre à D. la D456, puis aussitôt à G direction « Maryline animations »/ longer A84 / franchir la voie ferrée puis aussitôt à D./ longer voie ferrée sur 100m puis emprunter le pont passerelle sur la gauche : voie cyclable/ au bout de la piste, à G./ juste avant le petit pont et hangar à droite D105 et rejoindre MARCEY LES G.Dans le bourg vers la G. D31dir Bacilly/ garder cette dir. jusqu'au lieu-dit La passée puis à D. vers Chantère/ A l'intersection avec D333, prendre à D. vers Lolif puis à G. D231 dir Bacilly/ Au croisement avec D41 rejoindre Montviron/ A Montviron, traverser voie ferrée et suivre D41/ Au carrefour avec D105, prendre à G. et rejoindre la Rochelle Normande/ Couper la D35 et continuer toujours la D105 jusqu'à L'ABBAYE DE LA LUCERNE.(arrêt)

A l'abbaye revenir sur ses pas sur 100m puis à D. D580 dir la Havaudière/A l'inters. avec D143 à D dir. Hudimesnil/ Au croisement avec D309 prendre à G. jusqu'à St Aubin des Préaux/ Dans le bourg à D. puis tout droit et rejoindre St PLANCHERS par la D154.Dans St PLANCHERS après l'église, tourner à D. D151 (dir St Jean des Champs) puis tout droit D154 (dir Granville)/ A la sortie du bourg , prendre à G. D472/ Couper la D971 tout droit vers village Genvresse/Suivre D472 vers GRANVILLE. A l'entrée de GRANVILLE, garder le cap vers château d'eau et passer au pied de ce dernier/Au rond-point de St Breladre tout droit/ au second rond-point, au niveau de la boulangerie, prendre à D. rue St Nicolas/ au bout de la rue , prendre à D. puis au rond-point à G. dir Z.I du mesnil/ au rond_point suivant à G. rue de la parfonterie/ rond-point suivant rue marin Marie/ suivre rue des Jonquilles/ au bout de cette rue à gauche , passer au pied de l'antenne relais/ au stop à D. (DESCENTE)/ passer sous la voie ferrée/Entrer dans DONVILLE/ au rond-point à G. D971E5 vers GRANVILLE/ avant Crédit Mutuel à D. rue E. M. Charles (ABRI KIOSQUE)/ à D. rue de la corniche/à G. rue de la mer puis à D. rue de la Douane (PANORAMA-COIN PIQUE-NIQUE)/ puis à D.rue du cimetière Notre Dame/ puis entrer dans le cimetière , longer le mur et sortir par le petit portillon : accès direct Jardin C. DIOR/ - lieu pique nique - Sortie principale prendre rue DR Ollivier puis à G. rue de Verdun/ Rejoindre la D971 et aussitôt à D. rue Jules Michelet/ passer devant le centre de rééducation/ finir la descente puis en bas tout droit rue des Juifs vers Site historique de la ville haute/puis prendre première porte avec pont-levis / rue Camberton/ à D. rue Notre Dame vers musée Anacraon/ au niveau du musée prendre à gauche rue St Jean/ Tout droit rue du roc jusqu'au sémaphore puis dir centre-ville/

RETOUR : Au niveau du port suivre la D911 jusqu'à St PAIR SUR MER/ A la sortie de St Pair : prendre à D. piste cyclable allée de la corniche/ à la sortie de JULLOUVILLE, à G. avenue des frégates (dir Stade/école)/au rond-point au niveau école prendre à D. chemin de Blot puis à G. chemin du coteau puis avenue de la poste/ après la petite gare emprunter le chemin non goudronné. Au bout du chemin à D. / passer à côté de l'église de CAROLLES /puis à D. et rejoindre la D911 dir Avranches et St JEAN LE THOMAS/ A St Jean le Th, en bas prendre à D. D241 dir la cale St Michel / Au stop, prendre à D rue St Michel, longer la mer / Au rond-point, à D. chemin montois et rejoindre GENETS via le bec d'Andaine. A GENETS, passer devant l'église puis à D. rue montoise / A G. rue de l'avant-garde puis à D. / Passer devant la mairie puis rue du poivre puis chemin des aubiers / Au bout du chemin des aubiers tourner à D. / prendre à droite D41 vers le grand port/ Continuer route de la côte D591E1 (POINTE DU GROUIN DU SUD) / Au bout de la route du rivage, rejoindre D911 et prendre à D. puis à D. chemin cyclable (dir Mt St MICHEL)/ Repasser sur pont passerelle et reprendre la route du matin jusqu'à la D556.Au stop prendre à G., suivre « le Gué de l'épine » jusqu'au centre équestre / tourner à gauche et suivre dir Pontaubault / devant point P, Au carrefour : prendre à droite (Argennes), passer voie ferrée /Au croisement de la D 43E2, prendre à droite PONTAUBAULT

POSSIBILITE DE RACCOURCIR LE PARCOURS DE 19 km : après l'abbaye de la Lucerne, rejoindre St Pierre Langeais, puis rejoindre Jullouville par la D109.

Parcours : Pontaubault / Dol / Le Mont St Michel/ Pontaubault

Kilométrage :97 km / Dénivelée: 311 m /Départ: h Parcours consultable sur openrunner : 7263586 identifiant (à taper dans la barre de recherche)

A la sortie du camping,prendre à gauche D113 , dir CEAUX /prendre à droite D313 La Roche Torin, jusqu'à la Roche Torin (effectuer un aller-retour pour le point de vue)/ Au retour, tourner à droite (Mt St Michel à vélo mais ne pas aller vers Courtils) continuer cette route jusqu'à la brasserie et prendre à gauche juste avant (Route du Puits Asselin)

Traverser la D43 et prendre la route presque en face (où il y a chambre d hôtes) garder cette route en laissant une route à droite (pont), une route à gauche (interdit 15T) continuer courbe à droite/ au carrefour de la D75 tourner à gauche ARDEVON (route du Mont d'Huisnes)- Ossuaire Allemand sur votre droite- Continuer jusqu'à ARDEVON

Garder la D75 et traverser le bourg d'ARDEVON/ passer à LES PAS continuer direction PONTORSON puis prendre première route route à droite D312 MOIDREY (abri dans le bourg) /C3 BEAUVOIR (MOULIN A VENT qui se visite) BEAUVOIR (toilettes près mairie),au stop : tourner à gauche D80 dir le Mont St Michel. Au Stop suivant, traverser D976 et traverser le pont de Beauvoir et tourner à gauche puis 1^{ère} à gauche (en face transfo) .Tourner à droite (longer talus bâché). Au stop suivant, tourner à gauche. Au stop suivant , à droite vers D 797. Traverser la D797 à St Georges de Gréhaigne suivre la D90 puis dans la montée complètement à droite (le bourg) , passer devant l'église. Suivre la C3 et le fléchage vélo jusqu'à Roz sur Couesnon. Rejoindre la D289 puis Roz sur Couesnon. Dans le bourg, à droite de l'église prendre la rue Malchat et rejoindre la Poulrière. A l'intersection avec la D797, prendre à gauche et aussitôt à droite puis 1^{ère} à gauche. Continuer ensuite tout droit la petite route parallèle à la D797.Devant bâtiment agricole bardage vert avec serres au premier plan ,prendre à gauche et rejoindre St Broladre. Dans le village, suivre D797 dir.Cherrueix. Après le panneau sortie du village, prendre petite route à gauche. A l'intersection suivante , faire droite puis aussitôt gauche. Suivre cette route et continuer toujours tout droit. A l'intersection avec route plus importante , prendre à gauche puis à droite (passer sur petit pont)puis tout droit . A la fourche plus loin, prendre à droite et continuer tout droit . A la pancarte rue du Vivrais , tourner à gauche et passer sous la 4 voies puis à droite , puis à gauche. Dans Dol,au niveau de la laverie , prendre piste cyclable rue de Paris. Juste après la voie ferrée, emprunter à droite la promenade Jules Revert. Traverser le parc et à la sortie prendre à gauche et rejoindre la Cathédrale. Emprunter la rue ceinte et remonter la rue Lejampel. Au rond point (au niveau des halles) tout droit , repasser sur voie ferrée puis à gauche direction Cherrueix (rue du marais), suivre D82 puis à gauche direct. Mont Dol. Garder Direct. Mont Dol et faire le tour du mont par l'ouest. (Avant le café : possibilité de monter au sommet 1 km de montée avec fort pourcentage pour panorama exceptionnel) A la sortie village , prendre à gauche et suivre circuit du marais de Dol (C9). Au stop, à gauche et passer sur le pont puis à droite Le Vivier sur mer Dans le Vivier, à droite (circuit du marais de Dol). Au feu à droite , passer le pont et suivre D797. Au niveau du port et de la maison de la baie prendre la piste à gauche et rejoindre Cherrueix par la piste .Traverser Cherrueix et rejoindre la chapelle Ste Anne par la route. A partir de la chapelle suivre la voie verte balisée (itinéraire tour de Manche) sur environ 12 Km. En face Agrial, tourner à gauche (laisser sur la droite direction Pontorson)

Au carrefour suivant prendre à droite les coterets. Carrefour suivant tout droit et idem pour le carrefour suivant. Repasser sur le pont de Beauvoir et juste après prendre à gauche les rives du Couesnon) jusqu'au barrage.ARRET MONT SAINT MICHEL/ Près du deuxième parking à vélos suivre le parcours piétons tourner à droite puis à gauche au niveau de l'ancienne route (vue sur drapeaux) .Sortir et rejoindre la D275 Dir CAEN/A la biscuiterie, prendre aussitôt à droite la petite route, puis à droite et 3 fois prendre à gauche / En arrivant sur la D280 tourner à droite ARDEVON/ Traverser le village dir TANIS D200 et à la sortie prendre à gauche D 75 HUISNES SUR MER.

A l'entrée de Huisnes prendre à droite (suivre restaurant la Casserole) jusqu'à l'église/ Prendre à gauche de l'église et au rond point encore à gauche dir Le repos (rue Désirée Catrel)/ Traverser la D200E1 / Continuer jusqu'au lieudit le repos tourner à gauche ATTENTION AUX GRAVIERS SUR CE TRONCON ! jusqu'à la D107 / Tourner à droite (dir SERVON) puis à gauche après le pont la D113E (route de la lieutièrre)/ au bout tourner à gauche CEAUX (D113) /Passer Mesgnier suivre et aller à CEAUX (en traversant la D43 aux forges/ A CEAUX, prendre à droite D113 PONTAUBAULT jusqu'à PONTAUBAULT .

Parcours du dimanche 7 juin 2015 : Les Lacs du Sud Manche

Kilométrage : 82,5 km / **Dénivelée:** 872 m / **Départ:** _8h 30 Pontaubault) Parcours consultable sur openrunner : identifiant 7386230 (à taper dans la barre de recherche)

ALLER : A droite en sortant du camping/à la boucherie prendre la rue de la Sélune / Au lieu dit Lentille, prendre à G / Couper la D976 et suivre D107 E2 POILLEY / Dans le bourg de POILLEY D107 vers JUILLEY / à G. D467 et rejoindre St SENIER DE BEUVRON / Suivre la D108 dir St JAMES / 3 km après St Senier , à une fourche, prendre à gauche entre les maisons au panneau la Chevalerie, les Contents/ Au lieu-dit la Chevalerie tout droit/ Au lieu-dit le château jaune prendre à D.et rejoindre St BENOIT/ Au stop dans le bourg , prendre à G. les villettes vers le polissoir/ A l'intersection avec D78, prendre à G. dir St AUBIN DE TERREGATTE/ Puis 2^{ème} route à D indiquant MONTJOIE ST MARTIN/ Dans le bourg , aller/retour à la table d'orientation/ descendre le bourg et rejoindre la D30/ Couper cette route et prendre en face dir le bois Manfray / A l'intersection avec la D230, prendre à G et passer devant le cimetière américain/ Continuer la D230 jusqu'à St GEORGES de REINTEBAULT/ prendre à G. D115 vers HAMELIN/ Couper D30 et prendre la D43 dir Barrage de Vezins /A la 2^{ème} intersection, prendre à D.dir le Mutrel/la Fieffe/ Au lieu-dit la Fieffe, prendre à G. puis à D. vers Le Haut sur Lair (passer au pied des pylônes) puis tourner à G. le Haut sur Lair/ En bas tourner à D.et franchir le pont /Au bois Grallon, continuer la route vers la G./ Au lieu-dit le Ratouin tout droit/ A l'intersection avec la D481, suivre dir St MARTIN de LANDELLES jusqu'au bourg.

RETOUR : P rendre route de la Pigeonnière.1^{ère} à D. suivre Pont de la république/ A l'intersection avec la D 185 à G/ Franchir le pont de la république (bonne descente)/ au calvaire en remontant à G Pont des Biards/ suivre Pont des Biards/ Au pont des Biards puis prendre à D. D85 (Travaux : passage à pied) / à G. D85E1 dir Vezins / A l'intersection avec la D565 E, prendre à G. dir barrage et St Laurent de Terregatte/ A l'intersection avec la D582, prendre à G. dir St Laurent de T./ A l'intersection avec la D78, suivre et rejoindre Ducey/ Dans Ducey , suivre et passer devant salle polyvalente puis à G. / Au Credit agricole à D./ aux les feux tout droit (château)/puis à G. Voie verte verte (Pontaubault)/ A la 1^{ère} intersection à G. Puis à D. Longer la voie verte/ au niveau des poubelles (lieu-dit Lentille) prendre à droite / passer sous l'autoroute et rejoindre PONTAUBAULT /

Option boucle (15 km) **Gué de l'épine** : Dans Pontaubault , prendre à D. et franchir le pont / Juste avant le restaurant 13 assiettes prendre à G. dir Le Val St Père / Passer lieu-dit Argennes puis tourner à G. Flaget (passage à pied barrière et passerelle) / Continuer tout droit, suivre la route côtière jusqu'à l'aérodrome /Rejoindre D556 et à G. dir AVRANCHES / intersection D456 prendre à D. puis à G. LE VAL ST PERE/Après l'église prendre à D.et suivre rue des Grèves / PONTAUBAULT / Après Point P à G. et rejoindre PONTAUBAULT .