

Rencontre nationale des Amis du Randonneur à Trédrez-Locquémeau (Côtes d'Armor)

Jeudi 25 mai 2017 : Assemblée générale à 9h (salle Louis Cado) - Pique nique autour du port de Locquémeau avant la balade "Au fil du Léguer"

(Référence OPENRUNNER : 6769126)

ATTENTION : mieux vaut prévoir son pique nique la veille

Description et localités	kms	
Circuit 1 : 50 kms (départ de la salle Louis CADO à Locquémeau)	0	
En revenant du port prendre à gauche vers Le Yaudet. 800 ms après l'église prendre à gauche vers Lann G(K)eralig et encore à gauche à Klouareg		Très forte montée après Pont Roux
Au Yaudet aller au point de vue à gauche. Retour vers dir Ploulec'h D88a	5	Le Yaudet : point de vue remarquable sur baie de Lannion. Vierge couchée dans chapelle Nd Dame
Au RdPt 2ème sortie (ZC Bel Air). RdPt dir Lannion, Gare SNCF		
Au feu tout droit dir Guingamp. Passer 2 RdPt tout droit et juste après tourner à droite vers Base Canoë Kayak	12	Très forte descente dans Lannion Lannion : maisons médiévales en centre ville
Rentrer sur parking de la base nautique puis passer le portillon à droite du parking. Juste après le pont prendre à droite (chemin de terre) et longer le Léguer. Au raccordement route prendre épingle à gauche. Au RdPt dir Tonquédec	16	Chemin de halage le long du Léguer Buhulien
Au lieu dit "L'Hôtel" prendre à droite dir Kermeur puis à gauche Hent Kermeur. Tout droit puis à droite sur D113 Dir "Chateau Tonquédec"	23	Tonquédec : Château médiéval
Revenir en arr puis 1ère droite vers Kergastel, Kerdouca . Au croisement D30 prendre à gauche puis à droite dir Requite. Au prochain carrefour prendre à gauche.		
Au carrefour en T prendre à droite (D74), descendre au Léguer et dans remontée à droite dir Les 7 Saints	31	7 Saints : Chapelle construite sur un dolmen. Depuis plus de 60 ans y est célébré un pardon réunissant chrétiens et musulmans
Après chapelle prendre 1 ^{ère} gauche, toujours tout droit. A patte d'oie prendre D132 à gauche puis à droite dir Maudez et Plouaret	36	En haut de la côte arbre remarquable : Hêtre de Kervinihy
Plouaret. Prendre D88 dir Ploumillau. D38 au RdPt à gauche dir Ploumillau par D30	41	Keraudy : une petite visite de la chapelle Nd Dame s'impose
Dans Ploumillau D30 dir Plestin puis 2ème à droite dir Guermerien	46	
Au Stop prendre D786 à gauche puis à 800 ms à droite voie romaine vers camping		
Total	50	
Circuit 2 : 41 kms		
A Kerdouca prendre D30 à droite et rejoindre directement Ploumillau		

Rencontre nationale des Amis du Randonneur à Trédrez-Locquémeau (Côtes d'Armor)
Vendredi 26 mai 2017 : "Côte de Granit Rose" (soirée Diaporama vers 21h à la salle Louis Cado)
(Référence OPENRUNNER : 5432136)

Description et localités	kms	
Circuit 1 : 89 kms Dénivelé : 860m (Départ du camping Les Capucines à Trédrez)	0	
A gauche en sortant camping. A gauche au stop puis à droite sur D786. Descente et à gauche (crêperie tante Jeanne) puis à gauche suivre fléchage Lannion Vélo		Montée vers Ploumilliau par l'ancienne voie ferrée
A la fin de la voie verte tout droit rue de Kerhan. Au stop à gauche sur D38 puis à droite vers Kerloas. Au RdPt : 2ème sortie dir "Lannion centre"	5	Ploumilliau : statue de l'Ankou, conservée dans l'église du bourg. Village très joliment fleuri
Au feu en bas descente suivre "Centre Ville" (vers la gauche). RdPt 4ème sortie "Centre ville". Passer pont puis à gauche et suivre dir "Brelevenez".	13	Forte descente dans Lannion Lannion : maisons médiévales en centre ville
Dans la montée après le bar "Kroas Hent" à gauche dir "Serval". Au RdPt tout droit dir " Pégase Sud ". A la balise prendre à droite "Chemin de Ker an Faout". Au stop D11 : tout droit Kerprigent	15	Après RdPT Pégase Sud petit parking pour départ différé
Aux 3 poteaux élec : à droite Rte Kroas Cornic. Au RdPT : 4ème sortie dir Saint Quay Perros. Au rd point : 3ème sortie dir le Port. Au bout du port : à droite dir Tregastel	26	Saint Quay Perros Perros Guirec : cité balnéaire de renom
Dans la montée prendre à droite : plage de Trestrignel, Pointe du Château. Après plage : à droite "Chemin de la Messe". Au stop : à droite dir Trestraou et au bout de la plage à droite dir "La Clarté". Au feu prendre à droite la D788.		Plage de Trestrignel et Plage de Trestraou. Fortes montées Dans la descente sur D788 point de vue sur 7 îles et Ploumanac'h
Au feu : à droite dir "Ploumanac'h". Aller jusqu'au phare de Men Ruz puis retour sur plage Saint Guirec. Rue St Guirec puis droite, rue de l'Oratoire et rue de la Fontaine prendre droite vers le port.	36	Ploumanac'h (village préféré des français 2015). Phare de Men Ruz, anse de St Guirec, château de Costaaeres. Pique niqueplage Saint Guirec
Longer le port puis passer moulin à mer et à pied sur l'estran. D788 puis à droite après 2ème moulin. Chaussée du port, rue de Tourony, parking, chemin de terre puis à gauche chemin. Au rd point du D788 : à droite vers Tregastel puis 2ème RdPT à droite dir Forum. Retour sur D788 dir Trebeurden et après station service prendre à droite route du Granec puis chemin de Brengwiller		Port de Ploumanac'h (moulins à mer) Tregastel : Forum de la mer (point de vue, aquarium marin)
Arrivé à la mer : à gauche, longer la mer puis à gauche rue des Plages. Arrivé sur D788 prendre à droite dir "Trébeurden". A Penvern prendre à droite dir "Ile Grande"	45 50	Landrellec Penvern
Après pont à droite dir "Base Nautique", Rd Pt : à droite puis à gauche chemin de Pors Enez Vran et à gauche rue des 4 Vents. Au stop un A/R à droite pour voir allée couverte. Au même stop à droite chemin de Kastel Vran et à l'église à droite dir Port St Sauveur. A/R au port et retour sur D788 dir Trébeurden.	54	Ile grande : 2 allées couvertes à voir. Eglise. Petit port

Dans Trebeurden : à droite D6d Pors Mabo. A/R pointe de Bihit. Tout droit dir Lannion et au RdPt à droite dir "Pors Mabo" et tout de suite à gauche Rue Pierre Marzin. Dans virage gauche aller tout droit et suivre fléchage Vélo Tour de la Manche 4	61	Trébeurden : pointe de Bihit, point de vue sur baie de Lannion et Finistère
A la sortie de Serval : quitter fléchage vélo au panneau Lannion 4kms. Au rd point : 3ème sortie dir Lannion Centre. Au pont : à droite puis à droite dir "Loguivy". A l'église à droite vers Ploulec'h.	75	Loguivy les Lannion : église saint Ivy et fontaine Forte montée après l'église
A Ploulec'h au stop : tout droit dir "Locquémeau". A la balise à droite dir "Locquémeau". Après 2,7kms prendre à gauche vers Rosmeur. Après 1,7kms prendre à droite puis à 400m prendre à gauche sur D88 et à droite C2 vers Tredrez et enfin au carrefour : tout droit, St Michel, camping Capucines	79	Ploulec'h : très beaux vitraux dans l'église
Total	89	
Circuits plus courts		
Choix 1 : départ différé de Lannion du petit parking RdPT Pégase Sud (voir ci-dessus) : 60 Kms		
Choix 2 : ne pas faire Ile Grande : 7 Kms en moins		

Rencontre nationale des Amis du Randonneur à Trédrez-Locquémeau (Côtes d'Armor)

Samedi 27 mai 2017 : "Côte des Bruyères"

(Référence OPENRUNNER : 5437674)

ATTENTION : prévoir pique nique à Plestin ou Plougasnou (fermé à 12h15)

Description et localités	kms	
Circuit 1 : 88 kms Dénivelé : 1100 m (Départ du camping Les Capucines à Trédrez)	0	
A gauche en sortant camping. A gauche au stop puis à droite sur D786. Descente et à gauche (crêperie tante Jeanne) puis 1ère droite (Morlaix vélo)		Route de corniche surplombant Saint Michel en Grève
A l'entrée de St Efflam prendre à gauche fléchage vélo "Plistin" par voie verte. En fin de voie verte traverser D786 et tout droit D42 dir "Locquirec"	9	Montée vers Plestin via l'ancienne voie ferrée Sur la droite Thermes romaines du Hogolo
Dans Locquirec à droite vers port puis rue église. A droite D64 dir "Guimaec". A droite D64A dir "St Jean du doigt". A droite c3 dir Plougasnou (vélo). A droite dir Plougasnou par la côte	14	Locquirec : petite station balnéaire, port, Eglise, vue sur baie de Lannion
Plougasnou longer l'église et tout droit suivre la dir "Restaurant la Cameline".	29	Plougasnou : très forte montée à l'entrée du bourg
A droite route de Rhun Izella (toujours direction "La Cameline). Descente vers la mer, arrivée à Primel	32	Primel : Pique nique . Site classé Natura 2000.
Longer la mer (D46). Au RdPt à droite D46A2 vers le Diben. Au Diben suivre dir Samson, route de la corniche, route de Kermebel. A droite : dir Terenez. A droite D76 Morlaix route touristique.		On longe au plus près la côte. Vues superbes sur baie de Morlaix, chateau du Taureau...
A droite faire un A/R Cairn et pointe de Barnenez. De retour sur D76 à droite dir "Plouezoc'h". Dans Plouezoc'h continuer D76 vers Morlaix	43	Cairn de Barnenez : datant de 4500 à 4700 av.JC ce qui fait de cet ensemble un des plus vieux monument funéraire au monde
Morlaix : D786 dir Centre ville puis RdPt 2ème sortie centre ville. Tout droit dir Brest. Au feu à gauche : Autres dir. A droite : dir Plouigneau. Rd Pt : 3ème sortie dir Plouigneau D109. Rd Pt : 1ère sortie Dir Plouigneau	58	Morlaix : ville d'art et d'histoire. Maisons du 16ème. Viaduc ferroviaire. Ancienne manufacture des tabacs. Port fluvial...
Sur la D712 à gauche : C2 dir Garlan. A Garlan : droite dir Plouigneau puis 1ère gauche et 1ère droite (suivre ferme de croas Men). Au stop : à gauche Plouégat Guerand.		
Lanleya : à la sortie prendre à droite	69	Lanleya : très beau manoir du XVI siècle
Stop : prendre à gauche sur D64 puis à droite dir Plouégat Guerand Plouégat Guerand : au stop prendre à droite		
Traverser Plestin puis tout droit Saint Efflam. Longer la mer puis à droite rue de Bellevue (fléchage vélo).	79	On reprend la route de corniche surplombant Saint Michel en Grève
Retour à la crêperie "Tante Jeanne" puis remonter vers le camping		
Total	88	
Circuits plus courts		
Choix 1 : départ différé du port de Locquirec : 65 Kms (et au retour ds Plestin : au feu à gauche dir "Locquirec"		
Choix 2 : à Plouezoc'h rejoindre Garlan via Le bois de la Roche : 11 Kms en moins		

Rencontre nationale des Amis du Randonneur à Trédrez-Locquémeau (Côtes d'Armor)

Dimanche 28 mai 2017 : "manoirs et châteaux d'Argoat"

(Référence OPENRUNNER : 5700487)

ATTENTION : mieux vaut prévoir son pique nique la veille

Description et localités	kms	
Circuit 1 : 80 kms Dénivelé : 910 m (Départ du camping Les Capucines à Trédrez)	0	
A gauche en sortant camping. A gauche au stop puis à droite sur D786. Descente et à gauche (crêperie tante Jeanne) puis tout droit dir "Plouzélambre"		
Au stop prendre D38A à droite. Plouzélambre : après l'église tout droit dir "Lanvellec"	7	Plouzélambre :
Lanvellec : laisser l'église sur la gauche puis à la sortie du bourg à droite D32 dir "Plounerin"	10	Lanvellec : la FFCT y est très bien représentée
A 1,6 kms prendre à gauche à la fourchette Plounerin : à gauche devant la chapelle (D712) puis à la sortie du bourg à droite dir "Loguivy Plougras"	16	Plounerin
Après 2 kms aux 2 croix en pierre prendre dir à droite. Au carrefour en T prendre à droite dir Plougras puis juste après à gauche et après 2,6 kms prendre à gauche à la fourchette puis première droite : château de Kerroué	23	château de Kerroué : magnifique batisse du XVIème siècle. Propriété privée en cours de restauration. Visite des jardins à priori possible
A gauche en sortant de l'allée du château. Au carrefour en T prendre à gauche sur D88 et arrivée à Loguivy Plougras	29	Loguivy Plougras : (Lok Ivy : ermitage de St Ivy). Eglise St Emillion. Fôret de Beffou (voie romaine qui traversait la Bretagne du Yaudet à Vannes en passant par Carhaix)
Loguivy Plougras : prendre D88 dir "Plounevez Moëdec". Après 4,5 kms épingle à droite et prendre dir "Loc Envel" A l'entrée de Loc Envel prendre à gauche D33b dir Belle Isle en terre	38	Loc Envel : plus petite commune des Côtes d'Armor (66 hab). Petit joyau patrimonial. Eglise avec magnifique jubé. Fontaine et le lavoir en contrebas du village. Lieu du Pique Nique
A la sortie du bourg prendre à droite dir "Forêt de Coat an Noz". Allée du château. Chemin de terre menant à la forêt et au château.	39	Coat an Noz : château de Lady Mond, née Marie-Louise Le Manac'h, originaire de Belle-Isle-en-Terre. Propriété privée en cours de restauration
Passer le château. Carrefour en T prendre à gauche sur D33 vers Belle Isle en Terre		
Belle Isle : au stop tout droit D33 dir "Trégrom"	45	Belle Isle : encore un château "Lady Mond" (devenu mairie)
Trégrom : poursuivre sur D33 dir "Vieux Marché" Carrefour en T : prendre à gauche dir "Vieux Marché" sur D32	53	Trégrom
Vieux Marché : après pont chemin fer à droite dir Lannion D132 Au stop : traverser D11 et en face dir le Run. Au stop : prendre à gauche sur D11	59	Vieux Marché
2 kms : à droite A/R Château de Kergrist (visite payante). Retour sur D11 et en face dir Keraël. 700 ms : fourchette prendre à gauche. Carrefour en T prendre à droite sur D30	66	Château de Kergrist : magnifique demeure erigée à partir du Xvème. Propriété privée
Ploumilliau : D30 dir Plestin. 2ème à droite : dir Guermerien. Au Stop D786 : à gauche. 800 ms à droite : voie romaine, Capucines	75	Ploumilliau
Total	80	
Circuits plus courts		
Choix 1 : départ différé de Lanvellec : 57 Kms (au retour prendre Plouaret / Lanvellec direct)		